

<我不論甚麼景況都可以知足>

言迦南牧師

證道經文：

“我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。”(腓4:11-13)

弟兄姊妹主內平安! 我們來禱告：主阿，我們感謝讚美祢，謝謝主讓我們來到祢的施恩寶座前，當我們今天帶著一些重擔來到祢面前的時候，求主此時此刻來挪去卸下。讓我們同心的用心靈和誠實來敬拜祢。因為主祢實在願意我們凡勞苦擔重擔的可以到祢面前來，祢就可以使我們得享安息。願主將這安息的生命賜給我們每一個人。好讓我們在這個世界當中，不因著環境而影響我們的生命。使我們因著環境我們成為得勝的人。我們不再因著環境而綑綁，不再因環境成為我們生命的束縛。而是在主的裏面完全得自由和釋放。主阿，我們今天要分享《腓立比書》的最後一次。求主能夠讓我們藉著保羅在《腓立比書》當中，所講到的這些要告訴給我們的，能夠讓我們得享那滿足的生命。願主繼續帶領我們下面的時間，這樣的禱告奉耶穌基督的聖名。阿們。

這是我們在分享一系列的《腓立比書》當中的最後一次。當然我們會再做一次總結。這是保羅在最後一章當中所講到的一個重點。「我不論甚麼景況都可以知足」，我不知道弟兄姊妹你讀到這一句話的時候，有甚麼樣的感受？其實在今天這個世界當中，我們人常常不論是你信主的還是不信主的，都在講一個知足。但是你會發現這個知足實在是太難了。

我跟大家講一個故事。古時候有一個非常富有的員外，家有良田千頃，妻妾成群；出則車轎僕從，食則山珍海味。在別人看來他過著皇帝般的生活。那麼從世人的眼中看到，他應該是世上最幸福的人。我們說這是世人的眼光，但是在他的裏面，他有很多的煩惱。成群的妻妾生了一堆的兒女。這些兒女漸漸長大之後，為爭奪家財不斷的爭吵打架。弄的這個員外是左右為難，唉聲嘆氣，陷入到無盡的煩惱當中。有一天呢，天正在下大雨，這個員外還在煩惱。他在想，為甚麼總是這樣，人的內心裏面充滿了慾望，爭鬥不休，難以滿足？難道天下就沒有一個知足的人嗎？這時候街上來了一個衣衫襤褸的乞丐。這個乞丐被雨淋的渾身濕透，瑟瑟發抖。他對這個員外說，老爺我能不能在你屋簷下避一避雨？小人就知足了! 這個員外就在想呢，乞丐要求比一般人都低。我要在他身上做一個實驗，看看這個人是不是得到滿足，就幸福快樂？於是就答應了這個乞丐的要求，讓他躲在自家的屋簷下。直到雨過天晴，這個員外就向乞丐說，你能有甚麼樣的事情讓你滿足呢？這個乞丐不假思索就回答說，只要吃一頓飽飯，我就滿足了! 於是這個員外就給了這個乞丐吃了一頓飽飯。員外就問，你還有甚麼樣的要求？乞丐說，要是能夠穿一件像樣的衣服，我就滿

足了! 那麼員外繼續的再問，乞丐就說，我要是能住上一間房子舒服的睡一覺，我就很好了! 員外繼續的問他，還有沒有甚麼樣的要求。乞丐說，我要是有一點錢我就滿足了。員外心裏想，好，那我就讓你跟我一樣，我家裏的銀庫裏的金銀給你一些，讓你隨便花，看你滿足不滿足? 員外繼續的問，你還有甚麼要求? 這個乞丐就說，阿，我能娶個媳婦，這一輩子就滿足了! 這個員外就在想，飲食、住房、妻子，這是人倫的常理阿! 合理，那我就給你那一房媳婦。於是這乞丐就結婚了。過了幾個月之後，員外又一次見到乞丐，這個時候乞丐也長胖了，臉上也保養的很好。然後呢，員外就問這個乞丐，你的所有願望我都幫你實現了，這下你應該滿足了吧? 這時候這個乞丐反而滿臉不高興阿! 他說，老爺阿，你有所不知阿! 我那個媳婦長的一點都不漂亮，我和她一點共同語言都沒有。他說，老爺你能不能幫我那一房漂亮的小妾呢? 最後這個員外放聲大笑。這個故事給我們的答案是甚麼呢? 人是不可能知足和滿足的。

親愛的弟兄姊妹，如果你的煩惱是在羨慕別人；如果你的煩惱是在於金錢；如果不滿足已經成為你生命的綑綁，綑綁情緒的煩惱；如果我們遇到環境不知道如何去處理解決；我們真的是需要學習知足的功課。保羅在監獄當中，我們會看到一個喜樂的保羅；一個為他人禱告的保羅；一個勸勉他人，為他人情願擺上自己的保羅；甚至是在他自己的生命裏面是一個喜樂的保羅。這裡面真的是讓我們有很多的反思。一個屬於基督的生命，到底是一個甚麼樣的狀態呢? 《聖經》告訴給我們保羅的一個生命狀態，就是一個屬乎基督的狀態。他最後給我們道出了他生命的秘訣。就是有關「知足」的功課。

甚麼是「知足」? 那麼你去了解字面的意思的話，就是「知道滿足」。親愛的弟兄姊妹如果你想要得到你那想要的，你就能夠滿足嗎? 我們常講一句話，叫做「知足常樂」。如果對基督徒來講，知道滿足的人，才能夠常常喜樂。這是引自老子《道德經》的四十六章當中的一段話。說，「罪莫大于可欲；禍莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，恒足矣。」甚麼意思呢? 沒有甚麼罪惡比慾望更大；沒有甚麼禍患比不知足更大；沒有甚麼過失比貪得無厭更大。知道到甚麼地步就該滿足的人，永遠是滿足的。這裡面講到很多時候我們不知道，到甚麼地步我們才可以滿足。老子在這裡提出來這樣一個現象。那麼這裡面他講到了一個「故知足之足」。

第二個「足」是甚麼意思呢? 弟兄姊妹可以想第二個足是甚麼意思呢? 它是在講一個「界線」的問題。我給大家講一個有關現象的例子。今天我們會看到道德淪喪的問題。很多人不知道為何今天太多的人陷入到道德淪喪的光景當中。有的人歸根於教育，有的人歸根於扭曲的價值觀。那麼這是現象當中，抓不到那個核心的本質。那麼對於基督徒我們知道，我們曉得最根本的原因，是人離開神的罪。我們再舉具體點的一個例子。這兩天無論是華盛頓DC，還是迪斯尼樂園，有同性戀的狂歡和遊行。那麼做為基督徒怎麼去看呢? 做為不是基督徒的人又是怎麼去看呢? 很多人認為這是政府法律出臺的合法化。但是對於基督徒的我們知道，這是在末後的一個世代，這是一個罪的放縱。我們看現象卻找不到現象

當中的本質，是一件很麻煩的事情。老子看到了人應該要知足。才能夠化解很多的難題，甚至是戰爭。也知道不知足會帶來很多的罪惡禍患。但他不知道知足之足的那個界限。

其實很多時候做基督徒的同樣也不清楚。這個界限到底是甚麼？這個就是保羅所說的秘訣。保羅告訴給我們，「我無論在甚麼景況，都可以知足。這是我已經學會的。」無論甚麼景況是甚麼意思呢？就是說，在好的時候，在不好的時候，都學會了。那麼在我們看來，在你物質豐富的時候，你知足滿足。但是當你沒有衣服穿，沒有食物吃，在環境更糟糕的情況之下，你可以知足嗎？保羅卻告訴給我們，他學會了知足。我們會在甚麼情況下知足呢？如果加一個物質的東西的時候，我們就可以知足嗎？比如說我只要一個LV的包包，就知足了！你會發現永遠不會可能的。那個乞丐就是一個很好的例子。我們可以數算一下自己的經歷，是不是也是如此呢？

我曾經在中國旅行的時候。那個司機就給我們講他過往的例子。他說，在我小時候沒有甚麼吃的。我的夢想就是能夠吃一個大肉包子啊！我覺得吃了這個東西，我就甚麼都滿足了。但是在回想過往的時候，你現在擺上十個大肉包子，他連看都不看。因為隨著時間、環境以及他自己的改變，那麼這一切都被改變了。這就是我們常常所說的，人往高處走，水往低處流。

我們說，追求好的東西，追求物質的財富，沒有甚麼不妥的。但這裡我們講到了一個界限的問題。如果過了這個界限就成為了貪婪。所以說我們要學習知足的功課。他不是因為加上一些物質的東西，我們就可以達成的。保羅說，「有衣有食就當知足」。那麼在這裡他所表達的是甚麼呢？也就是在現有的這個情況下，你要去學會知足的功課。他不是說，再加上某一輛車子，我就知足了。這是不可能知足的。所以我們找到「知足之足」的那個界限。到甚麼地步？就是找到那個地步。這個真的是非常重要，否則你會發現人的慾望是無底限的。知足是要學習的。於是保羅說他已經學會了。那麼在這裡表明甚麼呢？表明保羅從前不會。他是通過不知道多長時間的學習，然後最後說，學會了。無論甚麼景況都可以知足，這也是要我們學習的。

為甚麼要去學習知足呢？保羅在《腓立比書》四章9節說，「你們在我身上所學習的，所領受的，所看見的，所聽見的，這些事你們都要去行。」我們不斷的在強調一個《聖經》的來源，雖然這是保羅所寫的書信，但是這是聖靈啟示他來去寫的。所以說，這裡面同樣告訴給我們，這是神要告訴給我們，要去做。那麼這裡面就有神的旨意。為甚麼要學習知足？首先這是神要讓我們從保羅的身上，需要去領受學習的。那麼第二個就是說，如果你不學習這個的話，人裏面的不知足就會發動。我們有物質上的知足和不知足；有精神上的知足和不知足。這都是要值得我們去認識去學習領受。保羅之所以讓我們今天很多人敬佩，正如他自己所說的，他是在物質上、在精神上，他都得滿足。那麼通過《聖經》也給了我們很多的有關這方面的教訓。無論是《聖經》的經文，還是一些具體的個人

的例子。我們會看到不知足會帶來甚麼樣的代價呢？弟兄姊妹我們可以一起來讀一下，《提摩太前書》六章10-11節，和《箴言》書一章19節，我們一起來讀，

“貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。”

“凡貪戀財利的，所行之路都是如此，這貪戀之心乃奪去得財者之命。”

這裡面講到了一個錢財的問題。他不是說錢不重要。錢很重要。因為錢提供著我們生活所需，日常的出行。甚至有佈道家說，基督徒們要拼命去賺錢，你才能夠很好的去奉獻，為了神的國度。這裡面在錢的問題上加了一個詞，就是「貪」。那麼這就等於說，你在金錢的那個問題上，過了這個界限。

如果在貪婪當中，就出了很多的問題。弟兄姊妹有沒有記得，亞當和夏娃被蛇所引誘，貪戀那像神一樣分辨善惡的能力，就吃了禁果，被神趕出伊甸園，並失去了靈性的生命。那個叫做以掃的，他因為口渴了，貪戀那一碗紅豆湯，便出賣了長子的名份。有一個叫做亞干的人，在打仗的時候私藏了很多金銀財物，被神知道，處了死刑。以利沙的僕人基哈西，想要乃曼的財物，結果基哈西的結局是長滿了大痲瘋，並禍及自己的子孫後代。我們又知道大衛貪戀美色，然後就去殺人；結果生了第一個孩子夭折，並且在晚年非常的淒慘。耶穌的門徒中有一個叫猶大的，《聖經》告訴給我們，常常偷取錢囊當中的錢財，最後出賣耶穌，然後後悔，後悔，選擇自殺。又或者耶穌的門徒們，常常爭論誰為大；他們跟隨耶穌的目的，並不是說耶穌就是基督，而是認為耶穌要像大衛王一樣，在地上建立一個權威的國度；所以說他們跟隨耶穌的目的是為權、為名、為利。要不然他們不會爭論，要坐在耶穌的左邊，要坐在耶穌的右邊。耶穌提醒他們，為首的你們就要做僕人。我們會看到當耶穌被兵丁抓的時候，他們傻眼了！耶穌所講的國和他們認為的國不一樣。所以《聖經》告訴給我們說，門徒逃跑，彼得三次不認主。但是很感謝主，我們會看到門徒們後面生命發生翻轉和改變。那我們從《聖經》當中這些例子，看到了一些甚麼樣的現象呢？就是一些不知足的表現。《聖經》告訴給我們，日光之下沒有甚麼新鮮事。今天同樣是如此。貪權、貪色、貪錢，從上到下這個時代從來沒有過停止。只是大小的問題，只是多與少的問題。所以我們可以看到，從這個不知足的一個角度，看到很多世界悲劇。就如老子所觀察到的，罪惡禍患甚至是戰爭的事情，都來自於不知足。但是他找不到那個界限在那裡，知足的界限。

那麼《聖經》一步步的啟示我們，讓我們了解那個界限是甚麼。我們看到保羅在學會知足之後，他有很多不同的表現。保羅在學習知足的功課之前，或是在之中，他的生命是一個甚麼樣的狀態呢？他說，「被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了。」那麼現在他說，「我知道了怎樣處卑賤、也知道怎樣處豐富、或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在、我都得了秘訣。」保羅知道怎麼處卑賤。「卑賤」指的是在飢餓和缺乏時所遭

受的屈辱。「卑賤」和耶穌在《腓立比書》當中的「卑微」是同一個詞語。講到耶穌基督甘願卑微 (參腓2:8)，他是從創造萬物的那位至高神，突然變成了一個木匠的兒子；甚至是在最後的時候受到人的屈辱-鞭打；甚至是有人吐唾末在他臉上。弟兄姊妹這是我們很難以想到的。耶穌告訴給我們，他怎樣在卑微當中面對這些事情。他在十字架上說的第一句話就是「父阿，赦免他們，因為他們所做的，他們不知道。」(參路23:34)他並沒有因著他曾經是至高神，現在可以斥責他們直接死去都可以的，可是他沒有去做。保羅我們也講到，他曾經在迦瑪列門下受教，他是法利賽人，他也是羅馬人。你如果了解的話，他應該是一個富二代。但是沒有衣沒有食的情況之下，他照樣可以知足。這是他學習到的。但是有關豐富的功課就是，在飽足的時候，在有餘的時候，他也會怎樣去處理。那麼這就是我們最重要的一個分享了。

保羅的知足的秘訣到底是甚麼？我們說保羅生命的秘訣就是知足。而知足的秘訣是甚麼呢？秘訣就是指從學習和經歷得來的一種不為人知的方法。而有了這樣一個秘訣之後，你會發現與眾不同。所以說，弟兄姊妹我們看了保羅的生命經歷的時候，你從來不會覺得那一個人，除了基督之外，和他有過對比。在監獄當中帶著鐵鐐帶著鎖鏈，可以去唱詩，可以去讚美，可以去感謝神，甚至是常常喜樂。在任何的一個環境當中，都不能夠成為他的綑綁，順利也好，富足也好，困難也好，或者是災難也好。我們的人生不是說都是一帆風順，我們可能會遇到一些環境，我們可能會遇到一些問題，甚至會遇到一些巨大的挑戰，我們是怎樣度過的呢？我們會看到保羅是靠著主，帶著喜樂，帶著平安度過。正如哈巴谷在極難的情況之中。我們會看到他說，棚內沒有牛，圈裡絕了羊，無花果樹不發旺，橄欖樹也不結果子，...等等。然而他因著神的改變，他說，穩行在高處。一個屬神的人，一個基督徒，他到底有一個甚麼樣的秘訣，能夠面對這個世界上所臨到的環境和苦難呢？是甚麼讓保羅在監獄當中靠主大大的喜樂？是甚麼能夠讓哈巴谷先知在絕望的環境當中穩行在高處？我相信保羅他並不是很保守的不告訴你，他自己得了。《聖經》既然展示出來，就告訴我們怎樣去做，就能夠得到像他一樣的生命。也就是他說的秘訣。首先我們要明白的一件事情是，基督徒最大的利和最大的好處是甚麼呢？不是讓你賺得全世界。弟兄姊妹《提摩太前書》六章6-8節我們一起來讀，

“敬虔加上知足的心便是大利了。因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去。只要有衣有食，就當知足。”

這裡面講到基督徒最大的利益，最大的好處，就是「敬虔加上知足的心」。首先我們稍微解釋一下「敬虔」。有的人可能認為我每一天認真讀《聖經》，禱告，就是敬虔的表現。也有人認為我們常常跪著禱告，禁食的禱告，就是敬虔。也有人認為一個人常常感謝主，讚美主，就是敬虔。但是我們說，這是「敬虔的外貌」。《提摩太後書》三章5節，這樣說，

“有敬虔的外貌卻背了敬虔的實意。這等人你要躲開。”

這真的是值得我們每一個做基督徒、牧者的一個很警惕的地方。因為我自己也見過這樣的基督徒。我們教會認為一個姊妹，哇，真的是很有愛心，很會禱告，那是在中國大陸的教會。但是有一天當她的丈夫鬧到教會的時候，我們會看到原來不是如此，她和她的丈夫經常的打架吵架。我也從我同學那裡得知他們教會的兩個牧師；我們說牧師是站在講台上宣講神的話的；牧師應該是敬虔的，但是兩個牧師因為爭權奪利，大打出手，結果都住院了。《聖經》告訴給我們，「你們行事為人，必需要與蒙召的恩相稱」(參弗4:1) 我們說沒有敬虔的一個行為，敬虔不是虛假的，也沒有任何的征服力。這是我們對敬虔的一個解釋。

「知足的心」，這已經告訴給我們了。那個界限到底在那裡呢？保羅給我們，先給我們另外一個學習說，有衣有食就當知足。就是說，在你目前的景況當中，你是否知足你的現狀？他對我們說，因為我們不帶甚麼到世上來，也不能夠帶甚麼去。也是我們常常講的那句話，生不帶來，死不帶去。但是有多少人能看透這句話呢？所以說，我們真的是需要在禱告上有一個操練。要為我們擁有的去感謝神。那麼保羅其實提到了一個更高知足的境界。我們再把今天的經文讀一遍，

“我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。”

我們會看到保羅特別是在環境當中，在難處的時候有知足。這兩處經文講到了他曾經的難處，《哥林多後書》十一章27節說，"受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。" 雖然短短的一節經文，但是弟兄姊妹可以想像保羅曾經在多少的日子當中，處在這樣的境地當中。所以說他在監獄當中還是有吃有喝，他真的就是很感謝主。在《哥林多前書》四章11節說，"直到如今，我們還是又飢又渴，又赤身露體，又挨打，又沒有一定的住處。" 這是保羅在卑賤當中一些生命的光景，這是保羅和他的同工們所經歷的事情。這不是說實實在在的說了這樣的話，而是他們生命當中經歷過的。

我不知道你有沒有經歷過挨餓。當你一天兩天沒有食物吃的時候，你是一個甚麼樣的光景呢？保羅能夠在這樣的境況當中得滿足，學會了知足的功課。到底有一個甚麼樣的能力在他身上顯明出來，讓他在極窘的情況之下，得到滿足，得到知足呢？保羅曾經在《哥林多後書》當中的最後裡面講到，弟兄姊妹一起來讀，我相信這是他經歷當中，所給我們的一個很好的看見。

“祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。”(林後12:9-10)

這是保羅在不斷的學習學習，學會了的一個狀態當中，給我們的看見。實在是令我們有一個不一樣的看見。親愛的弟兄姊妹，我不知道你有沒有經歷過軟弱？我也不知道你有沒有經歷過凌辱、急難、逼迫、困苦？我有經歷過軟弱，我有經歷過凌辱，我也經歷過急難的時候。但是我發現這些帶給我甚麼呢？絕望、憂慮、痛苦，我不知道我的人生怎麼辦？我看不到我的未來和方向。但是有一個人卻在這個時候說，「是可喜樂的」。當我看到的時候，我說，我要這樣的生命！我不知道你是不是要這樣的生命呢？上帝從來沒有許諾過我們的一生是平平安安、順順利利的。上帝只是告訴給我們，祂已經勝過了這個世界，祂會把祂的平安和喜樂賜給我們。祂也讓我們很清楚的知道會經歷一些苦難。那我們在這些環境當中，怎麼來面對呢？保羅學會了。保羅和我們這個世界已經與眾不同了。這個世界給我們的答案是絕望、灰心、流淚。但是在保羅的生命裏面，卻是「為可喜樂的」，剛強的。這就是我要在保羅的裡面尋找的一個秘訣和答案。我相信每一位弟兄姊妹都要有這樣一個學習和認知。

你發現通讀保羅所有的書信的時候，給我們只有一個知足的答案，是甚麼呢？基督是我們的滿足。基督是保羅惟一的滿足。我們之前分享到說，他視萬物為糞土，以基督為至寶。在這裡我們會看到，他找到老子找不到的知足之足的那個界限。那麼保羅又藉著他在監獄當中這樣子的一個看見，給我們有這樣一個教導。當我們回顧在《腓立比書》的教導當中，「我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。」我們太多的事在綑綁我們，我們慢慢得要學習，要以基督這一件事情，為我們生命的惟一的一個最重要的事情。那麼保羅又說，他知足裡面有一個很好的看見，就是「應當一無掛慮」。保羅做到了！雖然帶著鐵鐐，雖然被關在監獄裡面，但是他是一個一無掛慮的人。藉著甚麼呢？

「藉著禱告，祈求和感謝將你們所要的告訴神」。這裡面有很多的功課。不是說我這個秘訣內容，一下子就可以得著，然後我們就可以像保羅一樣。不是這樣。比如說，我們要學習禱告的功課，我們知道每一位基督徒都是要禱告的。但是我們的禱告是真正的交託給神了嗎？還是把你的難處，把你的環境，繼續的帶回到你的生命當中？這需要不斷的操練。還有在生命當中最重要的是甚麼？這也是需要不斷的操練。這是保羅他一步步學習到的。所以他說，隨事隨在我都得了秘訣。甚麼叫做「隨事隨在」呢？就是說「所有的事情」。面對這些所有的事情，我都得了這樣一個滿足的秘訣，知足的秘訣。親愛的弟兄姊妹，這是保羅在《腓立比書》當中做最後的一個回應和總結。他很清楚在人組成的這個世界裡面，我們可能會有貪心，我們會遇到環境，我們會遇到同工之間的爭執，我們都會遇到這些事情。但是很多時候我們被這些事情遮掩了我們的眼目。我們丟掉了我們信仰最核心的那一位。就好像那兩個吵架的牧師，打架的牧師，進醫院的那兩個牧師一樣。我相信他們起初蒙召的心志，不是打架住院了，而是為主去做見證。為甚麼打架住院了呢？因為他們被金錢和權力所蒙蔽了眼睛，看不見基督了。我覺得做為牧師我們有一個很重要的責任，不斷的要讓我們弟兄姊妹，包括我自己，要撥開這些雲霧看見基督。否則你會很容易就陷入到這個世界給你的遮擋當中，然後就不知道基督在那裡了。只知道權力、慾望、金錢，...等等的這些。所以說我們從《聖經》當中看到一些很失敗的例子。這是做為我們的警惕。

所以在這裡有一個非常重要的答案，「知足之足」的那個界限是甚麼呢？我們一定要將基督做為我們惟一的一個滿足。我們就會輕看我們所認為重要的事情。直到如保羅視萬物為糞土，以基督為至寶。還有一項，你可以從主那裡支配能力。最後他說，「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」並不是靠著我自己，並不是我有多少的經驗，我有多少的閱歷，而是靠著那加給他力量的那一位。在卑賤當中，在豐富當中，在缺乏當中，在有餘當中，都能夠知足。這就是保羅所講的，我無論甚麼景況都可以知足。這話不是他自己對自己說的，這話是聖靈藉著他，要告訴我們每一位的。也就是說，我們的神希望我們每一位像保羅一樣，在任何境況當中都可以知足；都可以得到那知足的秘訣；都可以在環境當中游刃有餘，不被網綁；甚至是靠主大大的喜樂。願滿足的心能夠充滿我們每一位弟兄姊妹。願這知足的教導能夠成為我們每一個弟兄姊妹的標竿，好讓我們真的是如剛剛我們唱的那一首歌一樣，神要帶領我們到另一個世界。

我們來禱告，主我們感謝和讚美祢，謝謝祢將那知足的教導，賜給我們每一位弟兄姊妹，讓我們能夠經歷神祢自己的做為。讓我們也看到保羅惟一的滿足就是耶穌基督，當耶穌基督成為他生命當中惟一的滿足的時候，他就輕看這個世界，還有不會被這個世界的金錢、權力所網綁，還有不會被這個世界的人際關係所網綁，而是在主的裏面已經完全得釋放了。求主將這樣的生命加添給我們每一位弟兄姊妹，好讓我們真知道我們就是那寄居的，我們的國度不是在這個地上，而是屬天的國度。因為耶穌已經清楚的告訴給我們，我們的國在那裡？就在我們的心裏。天國就在我們的心裏。願我們每一位弟兄姊妹帶著這美好的國度一起的成長，使我們擁有滿足的生命。願那平安，願那喜樂的靈，充滿我們每一位，好讓我們得勝再得勝。我們感謝讚美祢，這樣的禱告奉耶穌得勝的聖名而求。

問題：

- 1.你學會知足了嗎？
- 2.甚麼是你的滿足呢？
- 3.每一次的講道都有思想和行動嗎？